

阿久比一期一会荘だより

平成30年12月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

文化の違い

阿久比一期一会荘ショートステイ
生活相談員 小川奈緒美

長期休暇をいただき、アトランタ（アメリカ）へ行っていました。親戚家族が昨年春から海外で生活していて、一度は遊びに行ってみたいと思っていたため、今回思い切って行くことにしました。

アトランタ国際空港までは、14 時間程のフライトで、国内の乗り継ぎや荷物の手続きなどを含めると、自宅を出てから約 24 時間は移動時間となり、アトランタ国際空港に着いた頃にはぐったりしてしまいましたが、無事に着いて親戚家族に会うことができました。

今回の旅行では、観光地もいくつか巡りましたが、スーパーで食材の買い出しをしたり、地元で人気のレストランへ行ったりして、海外ツアーとはひと味違ったアメリカの生活を体験させてもらうことができました。

スーパーでは、たくさんめずらしい食材が大量に並んでいましたが、よく見るとお菓子の箱が開いていて、中身が出ているものがあつたり、洗濯洗剤のボトルからは液が飛び出しているものもありました。卵に関しては日本のようにパックが透明ではなく、色つきのパックに入っているため、購入する前に自分で開けてみて、卵が割れていないかを確認することが必要となります。確認しないで、購入後に卵が割れていることに気がついていても、それは自己責任となるそうです。日本だったらクレームになりそうな話ですが、実際に売っている卵のパックを開けてみたら、何個も割れている卵がありました。アメリカでは、棚に並んでいるものの中から、自分で良い品を見極めて購入することが基本なんだそうです。

日本では、通りすがりの人がくしゃみをした際に、ほとんどの人は特に何も言わないと思いますが、アメリカでは見ず知らずの人にも“bless you”（お大事に）と声をかけます。言われた人は“thank you”（ありがとう）と答えるのだそうです。実際に、私がくしゃみをした際、そのように声をかけられたことがあり、その時は何を言われたか分からず、あたふたしてしまいましたが、外国人に対しても、隔てなく平等に接するところが素敵な国だと思いました。良いところも悪いところも含めて、文化の違いを実感することができ、良い経験となりました。

久しぶりの海外旅行はすべてが新鮮で、時差ボケで少し苦しんだ以外は、とても楽しい時間を過ごすことができました。長い間お休みを取らせていただきありがとうございました。

特別養護老人ホーム

お汁粉作り



お汁粉作りをしました。
いい香りが広がり、皆様の笑顔も広がりました。
「甘すぎなくて、美味しい!!」と大好評でした。



冬の間は外出レクの企画は行いませんが、屋内でおやつ作り等、楽しんでいただける企画を考えていきます!!



コーヒーゼリー作り

簡単!美味しい!!
フレッシュをかけてさらに美味しい!口当たりが良く、こちらも好評でした。



赤ちゃんボランティア

1階のデイサービスと合同で赤ちゃんボランティアに参加しました。



優しい笑顔で、皆さんとても上手に赤ちゃんを抱いてくれました。



感染予防

当施設では入所されている皆様に 10月23日、11月26日にインフルエンザの予防接種を受けていただきました。

施設内での感染拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様**や体調の優れない方の面会はお断りさせていただきます。

また、地域でインフルエンザが流行した場合は、**面会を一定期間ご遠慮させていただきます**。その際は改めてご連絡いたします。

施設内でも感染拡大予防に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



12月の予定



3日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
4日(火)	ふじクラブ	2階	14:00~
7日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
10日(月)	美容	1階	9:30~
11日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
12日(水)	ご馳走の日	昼食	12:00~
14日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
19日(水)	弘法様	1階	10:30~
21日(金)	移動美容室	玄関前	9:30~
	お花クラブ	2階	14:00~
23日(日)	仲間の会	3階	14:15~
27日(木)	いちご誕生会	3階	14:00~
28日(金)	体操クラブ	3階	10:30~
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00~

喫茶花林



年末年始の休業のお知らせ
平成30年12月30日(日)から
平成31年1月1日(火)まで
休業いたします。

デイサービス



菊花展



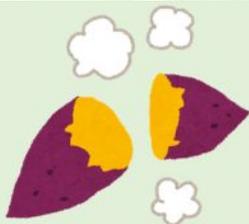
ふれあいの森で開催された菊花展に出掛けました。この週はとても天気が良く、暖かいお出掛け日和でした。生産者の方が手塩にかけて育てた菊は、どれも見事で、整然と並んでいる姿はとても見ごたえがありました。ご利用者様は、それぞれご自分の村の場所を探し、知った人の菊が無いか確認され、秋の空気を楽しんでおられました。会場の当番の方々も、乗降しやすいように気配りしてくださり、本当に気持ち良く観賞することができました。また来年も見に行きたいと思います。



焼き芋



暦の上では立冬を過ぎ、すっかり焚き火が恋しい季節となりました。とは言え、このごろは気軽に焚き火ができないご時勢となってしまいました。そんな中、10月ごろにご利用者様に好きな芋料理を伺うと、シンプルに『焼き芋!』という声が一番多く挙がりました。ということで、11月に入ってから、一日限定で焼き芋レクを行いました。午前中に、準備段階として芋を包む作業をご利用者様と一緒にいき、焚き火に入れてじっくり焼きました。出来上がった芋はホクホクで、ご利用者様もこの表情! 大好評でした。



ケアハウス

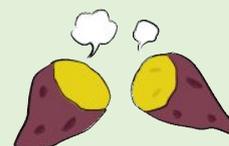
おはぎ作り

中にあんこを入れ、外側にきなこをまぶしました。ほんのり温かさが残っていて、食欲をそそりました。作る工程から沢山の入居者様の参加がありました。また、大田・岩倉の職員が研修で来ており、一緒に参加してくれました。おやつ後はトランプをして、いつもにも増して賑やかな時間を過ごすことができました。



焼き芋

ケアハウス畑でできた芋を焼き芋にしました。煙突を真ん中に立て、籾殻の中に芋を入れて蒸し焼き状にします。ほぼ半日かかって、すべてのお芋を焼き終わりました。煙にむせ返ったり、目が痛くて涙したり。それでもみんなで囲んで出来上がった焼き芋は格別でした。



年末年始のお知らせ

当法人では下記日程で年末年始の休業をさせていただきます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。



☆ケアプランセンター	平成30年12月29日(土) ~ 平成31年1月3日(木) 休業
☆ホームヘルプサービス	平成30年12月29日(土) ~ 平成31年1月3日(木) 休業
☆デイサービスセンター	平成30年12月30日(日) ~ 平成31年1月3日(木) 休業
☆配食サービス	平成30年12月30日(日) ~ 平成31年1月3日(木) 休業
☆ショートステイサービス	平成30年12月29日(土) ~ 平成31年1月3日(木)

・今年度は12月29日(土)まで通常営業致します。

・送迎サービスおよび事務手続き等はお休みさせていただきます。
ご家族送迎での入退所は通常通り対応させていただきます。