

阿久比一期一会荘だより

令和6年9月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

「9月1日は防災の日」

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘
生活相談員 山本隼平

残暑厳しく、日中は暑い日が続いております。朝夕は少しずつ秋の気配が感じられる気候になってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、9月1日は「防災の日」となっております。防災の日が9月1日に制定されたのは、1923年9月1日に発生した関東大震災に由来します。この震災は10万5千人の死者や行方不明者を出し、日本史上最悪といわれる被害をもたらしました。このような災害を忘れる事がないよう、また防災意識を喚起するために1960年に制定されたそうです。

最近ではテレビでも南海トラフ地震の事が大きく取りざたされております。100年～150年の間隔で大地震が発生するといわれる中、前回の東南海地震からすでに80年が経過しており、いつ発生してもおかしくないそうです。ただ、いつ発生してもおかしくない事だからこそ、私自身も十分な備えがまだまだ出来ていない状態です。

大地震の基本の備えとして、家具の転倒防止、消火の備え、非常用品の備えが必要といわれております。先人達の教訓を無駄にしないよう、少しずつ対策を進めていきたいと思っております。





特別養護老人ホーム



納涼まつり



7/28（日）施設の中で規模を小さくして、納涼まつりを開催しました。食べ物屋台ではたこ焼きやフランクフルト等、久々に屋台の食事を楽しみました。ヨーヨー釣りと射的はとても盛り上がり、手作りのお神輿の練り歩きでは「わっしょい！わっしょい！」と大きな声が上がって、楽しい時間を過ごすことができました。



フロア面会・窓ガラス越し面会



令和6年9月もフロア面会と窓ガラス越し面会を実施致します。フロア面会では触れ合い等は自由になりますが、引き続きご利用者様・ご家族様はマスクの着用をお願い致します。

フロア面会の方法や日程につきましては、別途案内を郵送させていただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

今後も段階的な緩和を進めて参りますので、皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。



9月の予定



2日（月）	ご馳走の日	昼食	12：00～
19日（木）	寿の会	各階	10：00～
20日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
24日（火）	2階誕生会	2階	14：00～
26日（木）	3階誕生会	3階	14：00～

施設内のレクリエーションは、感染対策を実施しながら少しずつ再開しております。

多くの人数が集まる施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

健康診断のお知らせ

9/9、9/10、9/12、9/13の4日間で、特養に入所されているご利用者様の健康診断を実施致します。例年通り、半田市医師会の方々の協力を得て、施設内にて下記の内容で実施致します。結果が届きましたら、ご家族様へ郵送致しますので、よろしくお願い致します。

3階 9/9（月） 2階 9/10（火）

14：00～胸部レントゲン

3階 9/12（木） 2階 9/13（金）

13：45～採血、心電図検査



デイサービス

学生ボランティアさん

阿久比高校のボランティアさんと機能訓練を行いました。ご利用者様は刺激を受け、いつも以上にやる気がみなぎっていました。高校生からは「皆さんと一緒にやってみて、思っていた以上にこの訓練が体に堪えました。」と感想がありました。



e スポーツ

CAC さんの協賛で、テレビゲーム『太鼓の達人』を実践することができました。今までにない活動でしたが、ご利用者様は口々に「楽しかった。」と言われ、画面を見ながら真剣な表情でリズムを取ってみえました。時代の流れと共に、デイサービスにとって変化の兆しを感じる、良い機会となりました。



ミニ夏祭り

先月の大企画、『デイ夏祭り』が終わってからも、まだまだ続くデイサービスの夏祭り気分。夏らしい企画で賑やかに楽しんでいただきました。



●金魚すくい●

水の中に浮かぶ金魚たちをポイですくいました。



●居酒屋さん●

乾杯とお通しの田楽から始まり、ご注文を承りました。一番人気は手作りだし巻き卵でした。



●浴衣の着付け●

ご利用者様が上手に着付けてくださいました。



●水風船●

取れそうで取れない、わくわくした雰囲気をお楽しみいただきました。



ケアハウス

ビアガーデン開催！

8月23日（金）、ケアハウス食堂が一夜限りのビアガーデンに変身しました。

アジフライ、冷奴、ピザ、鶏どて煮など、厨房やケア職員が手作りした8品と、美味しいビールやノンアルコールドリンクをご用意し、ご利用者様にはお好きなものを飲食していただきました。

久々にビールを飲んで頬がほんのり赤く染まっている方、食べ終えて早々にお部屋へ戻る方、まったりのんびり楽しまれる方など、皆様それぞれのペースで楽しまれていました。

そして、今年は15名全員揃って実施出来たことが、私たち職員にとって何よりも嬉しかったです。

去年は花火、今年はビアガーデンでした。来年は……。お楽しみに～♪

