

# 大口一期一会荘だより

令和6年度  
夏号  
vol.62

## 2024年

## 夏まつり

毎年恒例！  
水風船釣りや夏まつりごはん、  
太鼓に合わせて盆踊りなど  
外よりもあつく盛り上がりま  
した～！！



「かんぱ～い」と皆さん素敵な笑顔でした！



# 軽費老人ホーム一期一会荘

華々しく38周年を迎えました。

創立記念日を無事に迎えられた事への感謝と皆さんの健康を祈り乾杯！



美味しいお菓子が付いたカラオケパーティーでは歌う人、応援する人、それぞれの楽しみ方で盛り上がりました☆



39年目もどうぞよろしくお願い致します。

# 大ロ一期一会デイサービスセンター

## 園児との楽しい七夕交流会

ラ・モーナ幼稚園の園児たちとの交流会では、楽器の演奏や歌を披露してくれました♪



可愛い手で肩たたき

プレゼントは後ろに  
隠して内緒だよ❤️



帰りはハイタッチで  
さようなら～👏  
可愛い園児たちの姿  
に目を潤ませながら  
「また来てね～♪」



# 看護師より



「秋バテ」とは？

秋は気温が安定せず、一日の中でも朝夕で大きく差が出る季節です。この寒暖差によって様々な症状を起こすことを「秋バテ」と言います。また、真夏の生活習慣により、自律神経等が乱れたり、身体にたまった疲れが出てきて食欲不振や倦怠感などの不調が秋まで続くことも「秋バテ」です。

「秋バテ」の原因と主な症状

身体の冷え・朝晩と日中の寒暖差・気温の変化に身体が対応できず、疲労感や自律神経の乱れ・食欲不振・下痢・便秘・慢性疲労などの体の不調が現れます。

【対策5つのポイント】

- ①入浴…38～40℃のお湯に長めに浸かる
- ②寒暖差対策…衣類や寝具などで寒暖差を調節できるように注意する
- ③軽めの運動…適度な運動や朝の散歩は自律神経のバランスを整える
- ④水分補給…常温や温かい飲み物を摂るよう心がける
- ⑤食事…タンパク質・ビタミン・ミネラルなどを積極的に摂る

# 栄養士より

先日入居者様の目の前で揚げた、アツアツサクサクの天ぷらを提供しました。

いつもより配膳に時間を要しましたが、「おいそうだね」「いくらでも待つよ」と声をかけていただき、じっくり丁寧に時には会話をしながら天ぷらを揚げることができました。

今回は調理員のアイデアで、施設で収穫したゴーヤも天ぷらに。ちょっと苦いゴーヤも施設で採れたと思うといつも以上にとてもおいしく感じられました。

中には、「ゴーヤだけおかわりしたい!」という入居者様も。

今回も大好評だった揚げたて天ぷら。次回も楽しんでいただけるよう、厨房のみんなで計画を練っています。



## ご利用情報

2024年  
9月1日現在

軽費老人ホーム一期一会荘  
満室（入居待機者2名）

比較のご案内しやすい状況です。

☎ (0587) 95-3118

大口一期一会デイサービスセンター  
曜日別空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
△	○	○	△	○	○

見学・体験など随時お受けしております！

☎ (0587) 95-7788

お気軽にお問い合わせください！

## ケアフランチセンター

介護保険サービスのひとつとして  
訪問介護（ホームヘルパー）があります。



ご本人様のお体に直接触れて行う【身体介護サービス】と、家事全般を援助する【生活援助サービス】が訪問介護の主な支援です。

【身体介護】食事介助、入浴介助、排泄介助など

【生活援助】調理、洗濯、掃除、  
生活必需品の買い物など

専門の資格と知識、技術を持った方が訪問しますので、介護が必要な方にとっては頼れる存在です。依頼内容や時間については、ケアマネジャーがご本人・ご家族様と相談の上、調整いたします。

お気軽にお問い合わせください。

☎ (0587) 95-7277



## 社会福祉法人 一期一会福祉会

大口一期一会荘

〒480-0137愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目207番地

Tel : (0587) 95-3118 (代) Fax : (0587) 95-0887

E-mail : oguchi@ichigoichie.or.jp ホームページ : <https://www.ichigoichie.or.jp/>

フォロワー募集中！



Instagram  
更新中！

oguchiichigoichie0801