

阿久比一期一会荘だより

令和6年11月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

『推し活 その2』

阿久比一期一会ケアプランセンター
管理者 若尾 卓司

先月の「阿久比一期一会荘だより」が『推し活』だったので、私も推し活について考えてみました。

あと数年で定年を迎える私は、その後の人生をどのように過ごすかが課題となっています。仕事柄、ご利用者の皆様には「趣味を持つように」「楽しくできる活動をするように」とお話しておりますが、では自分の趣味や推し活は何か？と自分に問うと答えに窮していました。

ところで、私は年に1度は諏訪地方を旅行しています。長野県は縄文遺跡の宝庫で、国宝土偶である「縄文のビーナス」や「仮面の女神」をはじめ、多くの土偶や土器が発掘、展示されています。かの岡本太郎氏が火焰型土器を見て衝撃を受けたというのは有名な話ですが、現代人の目から見ても土偶や土器は惹かれるものがあります。文字がなかった時代のことなので土偶や土器にはまだ謎が多く、特異な形状とともにそれも縄文遺跡の魅力となっているのでしょう。

ある日、ホットケーキを作ろうとして水加減を間違えた粘土のような生地をこねていた時、土偶作りを趣味にできないか、と思いつきました。さっそく油粘土を買ってきて作ってみたところ、芸術性があるのかなのか分からない作品が出来上がりました（下の画像）。

それから暇を見つけてはほそぼそと作っているのですが、なかなか私の推しの合掌土偶や火焰型土器に近づいていけないので悩んでいます。

それでも作り続けていこう。

縄文時代は一万年も続いたのだから。

私が粘土で作った土偶と土器です。





ハロウィンレク

10月20日(日)、2階にてハロウィン仮装レクを行いました。

フロアの雰囲気もガラリと変わり、沢山の笑顔や会話がみられました。



外出レク

10月15日(火)、2階のご利用者様6名が阿久比町にあるふれあいの森へ外出しました。

出発前は曇り空でしたが、ふれあいの森に到着した頃には天気も回復し、秋空の中、公園内を散策することが出来ました。



秋の家族交流会

毎年、秋に実施している家族交流会についてですが、今年も施設内での開催は中止とさせていただきます。

代わりにではありますが、介護職員が自ら作成した職員紹介とご利用者様の日常生活のお写真を10月分の請求書に同封しております。

各フロアの介護職員が工夫を凝らして作成しましたので、是非ご覧ください。

インフルエンザ

新型コロナ予防接種

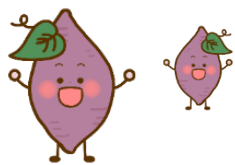


ご家族様へのご案内の通り、10月22日(火)に初回となるインフルエンザ予防接種を終えました。残りのご利用者様は11月14日(木)の接種を予定しております。

また、新型コロナ予防接種につきましては、11月19日(火)に接種を予定しております。

尚、事前に郵送させていただきました同意書につきましては、回収の期日を過ぎた場合においても、必ずご提出いただきますようご協力をお願い致します。

デイサービス 秋まつり



10月15日(火)、16(水)の二日間で秋まつりを行いました。



今年で3回目、デイサービス恒例のお芝居を行いました。

今回の演目は…、「ええい、この紋所が目に入らないか！」の名台詞でお馴染みの『水戸黄門漫遊記』です。デイサービスの職員が、助さんや格さん、悪党役の伊勢屋と輩（やから）役を行い、ご利用者様に水戸黄門と忍びのお銀を演じていただきました。当日の朝、ご利用者様に出演を依頼しましたが、ぶっつけ本番にもかかわらず、素晴らしい名演技で大いに盛り上がりました。フィナーレは職員全員で『マツケンサンバⅡ』を踊りました。

おやつは栗饅頭も美味しくいただきました。



バードクラブ

久しぶりにかわいい動物とのふれあいのボランティアです。インコやオウムなどの大型の鳥、可愛い犬、なんと人間の赤ちゃんまで来てくれました。「大きな鳥はちょっとね。」とおっしゃっていたご利用者様も、鳥を腕に乗せて大満足です。えさやり体験も行いました。





ケアハウス



ハロウィン



10月と言えば、ハロウィンです。ケアハウスもご利用者様の協力を得て、オレンジと黒のハロウィンカラーで装いました。

今年の目玉は、『お化け冬瓜の重さ当てクイズ』。このイベントはケアハウスのご利用者様だけではなく、施設全体で楽しめるよう、施設にいる方なら誰でも参加できるものにしました。ケアハウスのご利用者様や施設の職員は食事の前後に、デイサービスのご利用者様は朝来られた時などにお化け冬瓜を持ち上げ、「何キロだろう？」「お米の袋と比べたら・・・。」「赤ちゃんと同じくらいかな。」と、じっくり考えて応募して下さる方が多かったです。

重さの答えは 3.2 kg。応募総数 40 人中で、なんと 2 の方がピタリ賞でした。

今回のように、皆様と楽しめるイベントを今後も企画していく予定です。お楽しみに～。

ピタリ賞のお2人です♪



体力測定

ケアハウス初の試みとして、体力測定を行いました。皆様には①5m歩行②開眼片足立ち③握力④ストローで肺活量チェックの4項目を行っていただきました。

測定結果と同じ年代の平均値を比較したところ、ケアハウスの皆様は年相応の体力をお持ちの方が多かったです。また、ご利用者様には測定結果とともに、毎日お部屋で行える運動を掲載した、職員手作りのパンフレットをお渡ししました。来年の体力測定に向けて、無理なく運動を続けていただけたら嬉しいです。

