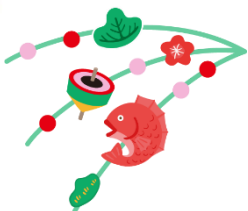


# 阿久比一期一会荘だより



## 令和7年1月



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



### 新年のご挨拶

ケアハウスあぐい 荘長

阿久比一期一会荘 副荘長

沖田健太郎

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、幸多き新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の夏は全国的に気温がかなり高く、秋は残暑厳しい日が続きましたが、12月に入ると急に冬らしい寒さが訪れました。温暖化の影響により、素晴らしい日本の四季も変わりつつあるのでしょうか。気候の変化が著しいため、どうかお体を大切にお過ごしください。また、新型コロナウイルスの感染対策により、大変ご迷惑をおかけしております。面会の緩和や行事の再開を徐々に進めて参りますので、引き続きご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

ところで、年末年始という節目の時期は、普段よりも丁寧に挨拶をする風習があります。そこで、禅の言葉が語源とされている「挨拶」について触れたいと思います。

「挨拶」は「突き進む」「押す」、「拶」は「きり込む」「せまる」という意味があり、禅僧同士が言葉を交わし合うことで修行の成果を見定めたことから、「一挨拶（いちあいいちさつ）」と表現するようになったとされています。すなわち、少しの会話であっても、言葉や表情、姿勢などから、その人の本質が映し出されるものと解釈できます。

昨今は感染対策のためマスクを着用する機会が多く、また、電子機器の普及に伴い文章のみでコミュニケーションを取る頻度も増えています。このようなご時世だからこそ、毎日の朝礼で合唱している「いつも笑顔で元気な挨拶」を実践すべく、心を込めた温かい挨拶から一日を始めたいと思っております。

末筆となりますが、皆様にとって実り多き一年になりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



# 特別養護老人ホーム



## クリスマス会



クリスマス会をしました。職員はサンタとトナカイとなり皆様の元へ。大笑いしながらも大変喜んでいただけ、写真でもたくさんの笑顔をいただきました。職員が手作りするフォトプロップスも「上手くできたね!」と言って手に取っていただきました。



今年のケーキは豪華に 3 種類!! ホイップで飾りつけをし、味を楽しんでいただきました。

ランチョンマットはクリスマスデザインで準備し、見て! 食べて! 喜んでいただけました。



## 面会について



引き続き、自室での居室面会を実施いたします。

触れ合い等は自由となりますが、ご利用者様・ご家族様はマスクの着用をお願いいたします。また、差し入れがございましたら、事前に事務所の職員へお渡しいただき、面会中の飲食はご遠慮ください。

日程、予約方法等につきましては、郵送させていただいております案内にて、ご確認をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

また、施設内での感染拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様の面会はお断り**させていただいております。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。



## 1月の予定



10日(金)	ご馳走の日	昼食	12:00~
21日(火)	節分豆まき式	2階	10:45~
24日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~
28日(火)	2階誕生会	2階	14:00~
30日(木)	3階誕生会	3階	14:00~



施設内のレクリエーションは、感染対策を実施しながら少しずつ再開しております。

多くの人数が集まる施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



# デイサービス

クリスマスやお正月の作品を各組で作成いたしました。体の温まるおやつ作り(白玉ぜんざい、おでん)も好評でした。



2025年もどうぞよろしくお願いたします



# ケアハウス



# 12月



ケアハウスの12月は、畑で採れたさつまいもで作った鬼まんじゅう、夕食のあつあつお鍋、えびせんべいの里ツアー、忘年会などがありました。どのレクリエーションも多くのご利用者様に参加して頂き、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

2025年も皆様が元気で、笑顔になれるような企画を実施していきたいと思っています。

