

阿久比一期一会荘だより

令和7年2月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘195番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

『サボテンのある生活』

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘
生活相談員 山上由記

サボテンや多肉植物は、細やかな手入れが不要と聞きますが・・・。

転居をきっかけに町のシンボルであるサボテンを育てようと思い、秋に町のお祭りで気に入ったサボテンを購入した。お祭りブースの中で、ひととき楽しそうな雰囲気が出ていて迷わず立ち寄った。3種類の鉢のサイズから一つ、数種類のサボテンと多肉植物から好みの物を2種類選び、石の色や装飾品はお店のスタッフと共にアレンジしてもらえスタイル。サボテンと多肉植物を一つずつ選んでデザインしてもらい、ご機嫌となる。お手入れの方法は聞いたが、楽しい嬉しいが勝ってうろ覚えである。「水やりはほぼ不要。太陽を好む。」この2点に聞き間違いはないはずだ。

そんなこんなで我が家にサボテンがやってきた。基本、部屋の中にいるが、天気の良い日は外に出して日光浴を。サボテンも多肉植物も力強さが感じられ3か月経過。季節は冬となり、日光浴の機会も減った。多肉植物がやや細くなってきたのを感じ、水やりをして数日経過。さらに弱った感触に。日光浴不足かと思い、懐中電灯の灯りを浴びせてみた。すると、多肉植物の茎が途中から倒れてしまい、取り返しのつかない状態に。いろいろと調べ、倒れた茎を取り除き、すぐに植物育成ライトを購入した。自宅にいる時間はライトを照らし、少しでも復活しないかと経過観察。サボテンも多肉植物も少しずつふっくらしてきた。水やりの方法も調べ直し、適切な方法を取り始めた今日この頃。

細やかな手入れが不要と言われる植物を枯らしかけ、自分自身のセンスのなさがっかりしながらも、こんなもんかと笑えてもくる。サボテンを眺めることが楽しみとなった今、少しずつ復活している力を大切にして日々見守りたいと思う。

大雑把な性格の私ですが、良い植物育成方法があったら是非教えてください。



特別養護老人ホーム

豆まき

知多市の大智院の住職に來荘していただき、1月21日に豆まきを行いました。住職の活気ある掛け声に合わせて「鬼は外～、福は内～！」と鬼に向かって豆をまき、楽しい時間を過ごすことができました。

鬼は外～、福は内～！



感染症について

全国的、地域的にも感染症が流行しています。施設内でコロナやインフルエンザの感染が拡大してしまった場合には、面会を中止する場合がございます。その際は、ご家族様に連絡いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。また、体調が優れない方の面会は、お控えていただきますようお願いいたします。



医療費控除について

2月17日（月）から確定申告の受付が始まります。

利用料領収書の紛失等で、医療費控除の証明書の発行を希望される場合は、相談員までお問い合わせください。

面会のお知らせ

2月以降も引き続き、自室での居室面会を継続していきます。面会中はご利用者様・ご家族様共にマスクの着用をお願いいたします。また、差し入れがございましたら、事前に1階事務所の職員へお渡しいただき、面会中の飲食はご遠慮ください。

日程、予約方法等につきましては、郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

また、施設内での感染拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様の面会はお断り**させていただいております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



2月の予定



17日（月）	ご馳走の日	昼食	12：00～
21日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
25日（火）	2階誕生会	2階	14：00～
27日（木）	3階誕生会	3階	14：00～

施設内のレクリエーションは、感染対策を実施しながら少しずつ再開しております。

多くの人数が集まる施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

デイサービス 新年会



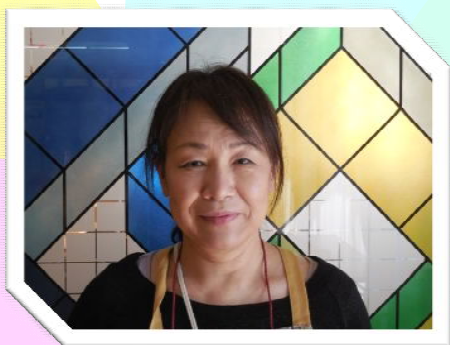
1月15日(水)に新年会を行いました。会の開始にはおめでたく獅子舞が登場し、場を盛り上げました。獅子舞の告知はしていなかったもので、予想外の登場に驚いてくださるご利用者様も多くいました。演舞の後は2025年が良い年となるように、ご利用者様ひとりずつ獅子舞に頭をパクッと噛んでもらい記念撮影。皆様良いお顔をしてくださいました。その他、干支占いランキングや全員参加で『一月一日』の合唱、おやつには紅白饅頭と、おめでたいことづくしで良い新年会となりました。



スタッフ紹介

介護パート職員 柴田千恵子

この仕事は初めてですが、利用者さんの『楽しく』をお手伝いできるようにがんばりたいと思います。



ケアハウス

令和七年の始まり



新しい年が始まりました。

ご利用者様にご協力いただいた正月飾りと、職員お手製の神社とおみくじにより、食堂前の廊下は華やかに彩られました。

また、お正月と言えばお餅。元日の昼食にお雑煮を、おやつにアンケートで人気が高かった砂糖醤油と大根おろしのお餅をお出しし、大変喜ばれました。

今年も皆様にとって、笑顔あふれる良い年でありますように。